



**JEUX DU
QUÉBEC**

DE L'INITIATION VERS
L'EXCELLENCE SPORTIVE

BMX

DEVIS TECHNIQUE
ÉTÉ 2025

DERNIÈRE MISE À JOUR 16 AVRIL 2024

JEUX RÉGIONNAUX

ÉTÉ 2024 ET 2025



CATÉGORIES ADMISSIBLES

	Catégories	Âge	Sexe	Épreuves
2024	6 ans à 17 ans	2007-2018	F/M	Course et/ou Contre-la-montre et/ou relais par équipe
2025	12-15 ans	1 ^{er} janvier 2010 au 15 juillet 2013	F/M	Course et/ou Contre-la-montre et/ou relais par équipe

AFFILIATION

Tous les participants doivent être licenciés à la Fédération québécoise des sports cyclistes du Québec.

FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

ÉTÉ 2025
TROIS-RIVIÈRES

CATÉGORIES

ÂGES

SEXE

ÉPREUVES

12-15 ans 1^{er} janvier 2010 au 15 juillet 2013

F / M

Course

F / M

Contre-la-montre

F + M

Relais par équipe

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

Minimum : 1 athlète

Maximum : 4 athlètes, soit 2 garçons et 2 filles*

* Une délégation n'ayant pas deux athlètes du même sexe pourra compenser avec un athlète de l'autre sexe. Une autorisation par courriel doit être demandée à la FQSC pour modifier le nombre d'athlètes du même sexe. Toutefois, seuls les deux meilleurs résultats par sexe compteront pour le classement de la région lors de la Finale des Jeux du Québec.

Entraîneurs : 1 minimum
2 maximums

Accompagnateurs : 1 si 1 entraîneur seulement (dont 1 personne avec permis valide)

Il doit y avoir au moins un homme parmi le personnel d'encadrement (entraîneur et accompagnateur(trice) s'il y a des garçons au sein de l'équipe, et de la même façon au moins une femme s'il y a des filles.

SPÉCIFICATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS

Tous les entraîneurs doivent être détenteurs d'une licence entraîneur de la FQSC.

Le cheminement minimal requis est celui d'introduction à la compétition formé (ICT). Tous les accompagnateurs doivent être détenteurs d'une licence de la FQSC régionale ou CC-UCI.

Chaque région doit être encadrée par un entraîneur. Exceptionnellement pour les régions qui ne comptent pas d'entraîneur formé en BMX, elles pourront intégrer un entraîneur répondant aux exigences de la spécification pour les entraîneurs du vélo de montagne ou un entraîneur en BMX provenant d'une autre région et qui n'entraîne pas une autre équipe durant la Finale. Une autorisation par courriel doit être demandée à la FQSC, le cas échéant.

AFFILIATION ET MODALITÉS

Tous les participants doivent être affiliés (détenir une licence CC-UCI de la FQSC)

Coût : Avant le 15 juillet de la même année – plein montant
Après le 15 juillet de la même année * - 50% du tarif

* rabais applicable seulement dans le cadre de la Finale des Jeux du Québec.

MODE DE SÉLECTION RÉGIONALE

Compétition identifiée « sélection » au calendrier de BMX de la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC). Les modalités de sélection régionale devront être approuvées par la FQSC et seront diffusées sur le site de la FQSC au lien suivant (<https://fqsc.net/developpement/jeux-du-quebec>). L'organisateur doit faire une demande de sanction régionale auprès de la FQSC.

ADMISSIBILITÉ

Avoir participé à la sélection régionale. Les athlètes participant à la Finale provinciale doivent absolument détenir la licence régulière.

De plus, les athlètes qui participent à la Finale des Jeux du Québec doivent obligatoirement remplir le critère suivant :

Avoir pris part à au moins une épreuve de la Coupe du Québec lors de la saison passée ou lors de la saison en cours avant le 1^{er} juillet 2025.

LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

La région d'appartenance correspond à l'adresse du domicile de l'athlète.

SURCLASSEMENT

Aucun suclassement

SUBSTITUTION

Permise en autant que l'athlète ait participé à la compétition de sélection régionale.

EXCLUSION

Aucune

FORMULE DE COMPÉTITION À LA FINALE

ÉPREUVES CHRONOMÉTRÉES

Les départs s'effectuent individuellement en débutant avec les filles suivis des garçons, «un seul athlète à la fois peut rouler sur la piste; un athlète peut être dans la grille de départ durant l'épreuve d'un athlète roulant sur la piste.»

Un délai de cinq minutes est prévu entre le dernier départ chez les filles et le premier départ chez les garçons pour intercaler les coureurs qui se présenteraient en retard à leur départ. Les coureurs effectuent deux fois le parcours, et on retient le meilleur temps de chaque coureur pour établir le classement.

COURSE

Au départ de la course, les coureurs sont alignés côte à côte sur une grille de départ. Chaque vague de départ est composée de 4 coureurs. Au signal, les coureurs s'élancent en même temps sur la piste, enchaînant les sauts sur des buttes en terre, des virages serrés et différentes sections à obstacles. Les participants doivent effectuer 3 vagues par épreuve afin de se qualifier pour l'épreuve principale, le nombre d'épreuves variant selon le nombre d'inscriptions.

RELAIS PAR ÉQUIPE MIXTE

Les équipes officielles seront composées par région et compteront un maximum de 2 coureurs (obligatoirement 1 gars et 1 fille). Les régions pourront présenter deux équipes. Les athlètes qui n'auront pas d'équipe pourront agir à titre de substitut pour l'équipe de leur région. La séquence du relais sera déterminée par tirage au sort afin de déterminer si les filles ou les garçons débutent. Jusqu'à quatre équipes prendront le départ à la fois pendant les qualifications, le tout par tirage au sort. Les deux meilleures équipes de chaque course se qualifient pour l'épreuve principale, le nombre d'épreuves variant selon le nombre d'équipes inscrites. Les relais s'effectuent de la façon suivante : la première vague de coureurs s'élance sur la piste en même temps en utilisant la grille de départ. La deuxième vague s'élance, obligatoirement avec un pied à terre, au moment où le premier athlète franchit la ligne d'arrivée.





MÉDAILLES ET POINTAGE

MÉDAILLES

Le nombre prévu de médailles distribué lors de la Finale provinciale sera de :

Médailles d'or : 6

Médailles d'argent : 6

Médailles de bronze : 6

Aucune médaille ne sera remise aux entraîneurs.

SYSTÈME DE CLASSEMENT DES RÉGIONS

Ce système sert à départager les régions de la première à la dernière position.

Somme des points de tous les athlètes par région.

En cas d'égalité :

- le nombre de première place (sur l'ensemble des épreuves) servira à départager les régions puis de seconde place...

SYSTÈME DE POINTAGE

Le système de pointage qui sera utilisé sera le suivant :

COURSE

POSITION	POINTS
1	30
2	28
3	26
4	24
5 à 8	22
9 à 16	14
Qualifications	10

RELAIS

POSITION	POINTS
1	30
2	28
3	26
4	24
5 à 8	22
Qualifications	18

ÉPREUVE CHRONOMÉTRÉE

POSITION	POINTS
1	30
2	28
3	26
4	24
5	22
6	20
7	18
8	16
9	14
10	12
11	10
12	8
13	6
14	4
15	2
16 et +	1

TABLEAU DÉTAILLÉ DES MÉDAILLES

ÉPREUVES	CATÉGORIE	OR	ARGENT	BRONZE	
Contre-la-montre	12-15 ans F	1	1	1	
Contre-la-montre	12-15 ans M	1	1	1	
Course	12-15 ans F	1	1	1	
Course	12-15 ans M	1	1	1	
Relais par équipe mixte	12-15 ans	2	2	2	
Total		6	6	6	18



514 252-3114 | jeuxduquebec@sportquebec.com
sportquebec.com | jeuxduquebec.com

